

Tiempos máximos de CONDUCCIÓN

ACUMULADA	4 h y 30 min
PAUSA	45 min ininterrumpidos
PAUSA INTERCALADA	Primer periodo de al menos 15 min Segundo periodo de al menos 30 min
DIARIA	9 h 10 h dos veces a la semana
SEMANTAL	56 h
BISEMANTAL	90 h. Ejemplo 34h + 56 h.

Tiempos mínimos de DESCANSO

DIARIO	NORMAL 11 h. Jornada máxima 13 h
	REDUCIDO Entre dos periodos de descanso semanales 9 h Jornada máxima 15 h Máximo 3 descansos reducidos a la semana
	FRACCIONADO Suma de 12 h Primer periodo de 3 h Segundo periodo de 9 h
	EN EQUIPO Normal 11 h. Jornada máxima 19 h Reducido 9 h. Jornada máxima 21 h
SEMANTAL	NORMAL 45 h
	REDUCIDO Al menos 24 h. No se permiten dos descansos reducidos consecutivos Las horas reducidas, en relación con las 45 h del descanso normal se compensarán: Antes de que transcurra la 3ª semana / Todas de 1 sola vez / Unidas a un descanso mínimo de 9 h